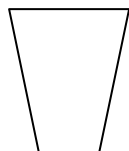


CÉRÉAMINE

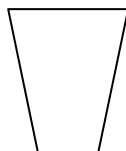
La Bouillie Bénéfique

PREPARATION DE LA BOUILLIE

1 pot de farine Céréamine mélangé à un pot d'eau

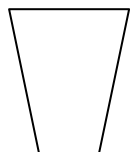


Céréamine

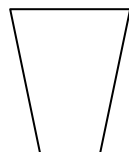


Eau

2 pots d'eau dans la marmite pour ébullition



Eau

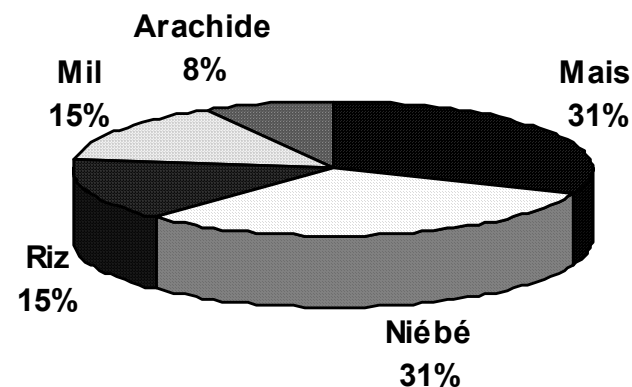


Eau

Après ébullition, faire le mélange et attendre 5 à 10 minutes et c'est prêt.

Ajouté le lait et le sucre au goût.

Céréamine est:



Céréamine est excellent pour vos enfants

Les Valeurs Nutritionnelles de 100g de Céréamine	
Energie (kcal)	425
Protéine (g)	15
Lipides (g)	7
Glucides (g)	75
Sodium (mg)	166
Potassium (g)	192
Calcium (mg)	60
Magnésium (mg)	23